

TENHA UM CULTIVO
FUNCIONAL E
DISCRETO

CULTIVE
O SEU!



POR HOMEGROWN
CULTIVO

Compartilhe!

Compartilhe esse guia um amigo ou amiga, mostre para alguém que **é sim possível começar a cultivar em casa** e ter ótimos resultados!

Veja as provas no Instagram da Homegrown e nos de diversos outros cultivadores espalhados pelo Brasil!



@hgcultivo

homegrown

hgcultivo.com

Conteúdo

- 1.** Por que cultivar e por que investir no seu cultivo
- 2.** Os equipamentos de um cultivador
- 3.** O trabalho envolvido com cultivar em casa
- 4.** Possibilidades e técnicas de cultivo
- 5.** Garantindo resultados em qualquer tipo de cultivo e considerações

Intro



O objetivo desse eBook é informar sobre o cultivo indoor e possibilitar que qualquer pessoa possa cultivar qualquer planta em casa já tendo sucesso logo no primeiro cultivo.

Cultivar em casa não é algo difícil e você pode começar investindo somente o necessário.

É uma atividade que requer dedicação e pesquisa, pelo menos no começo. Uma vez que você tiver um cultivo de **sucesso** ele vai servir como base para muitos outros.

Cultive e você terá uma habilidade invejável no seu arsenal, sem contar poder saborear o melhor que as plantas podem oferecer.

A Homegrown

Nosso objetivo é tornar o ato de **cultivar em casa**, algo **para todos**. Criamos a Growbox, o Controlador Leafer e vamos criar mais e mais ferramentas para tornar qualquer pessoa em cultivador.

Na **Homegrown** nós vemos um mundo onde cultivar qualquer coisa em casa é algo acessível, fácil de começar e fácil de continuar fazendo.

Queremos que **cultivar** em casa **traga abundância** e **liberdade** para todos nós.

Estamos criando um mundo onde é mais fácil e mais barato cultivar em casa ou em comunidade do que comprar. **#CultiveoSeu**

Já pensou um mundo onde é normal, ao construir ou comprar uma casa, **primeiro perguntar onde é a sala de cultivo versus qual o tamanho da piscina?**

Por que cultivar e Por que investir no seu cultivo

Cultivar em casa traz imensos benefícios e felizmente ou infelizmente é uma das coisas que você só prova quando você se permite, nesse caso, cultivar. Um cultivo de sucesso e pronto, vai querer cultivar para vida toda!

Cultivar indoor ou em casa pode ser a atividade mais gratificante que você vai fazer esse ano!

Por que investir em cultivar em casa?

Melhor Valor. Os melhores custos possíveis para alimentos, ervas, chás e ervas medicinais podem ser obtidos no cultivo em casa, isso sem precisar gastar muito. Cultivar em casa é um **investimento que se paga** em termos de economia e qualidade nos primeiros meses ou ano. **Faça as contas com base em um cenário onde você só consome do bom e do melhor o quanto desejar.**

Por que cultivar e Por que investir no seu cultivo

Imagine o seu custo mensal quanto seria nesse caso! Agora faça as contas, mesmo que você venha a colher pouco enquanto aprende, a economia feita só tende a crescer a medida que você afia sua habilidade de cultivar em casa.

Melhor Qualidade. A melhor safra sempre é a cultivada em casa. Experimente sabores e aromas novos, desfrute de plantas que foram cultivadas pelas suas mãos, que receberam seus fertilizantes, na dosagem necessária, da forma correta, sem pressa e sem atalhos como temos hoje nos mercados. O **sabor e efeito** de plantas que receberam a sua atenção e intenção é outro, acredite!

Por que cultivar e Por que investir no seu cultivo

Melhor Disponibilidade. Com planejamento básico e poucos minutos por dia você pode ter um ciclo de plantas que se ajusta ao seu consumo, possibilitando que você sempre tenha plantas frescas, cheias de sabor e aroma. É possível ainda mais usando um setup de cultivo perpétuo onde você sempre tem uma planta crescendo e outra quase pronta para ser colhida.

Agora que você tá 100% certo(a) sobre começar a cultivar vamos eliminar alguma dúvidas de cultivo gerais e **te ajudar a driblar** qualquer tipo de problema no seu cultivo.

Os equipamentos de um cultivador

O início de qualquer coisa nova é difícil e começar a cultivar em casa não é diferente. São tantas informações e nós aprendemos a querer perfeito, acertar de primeira, fazer tão bem quanto esse ou aquele(a) grower ou essa ou aquela foto, não é?

Você não precisa dessa pressão!

É ok errar se você estiver realmente tentando acertar, **é ok não ter total domínio** do cultivo em casa e é **ok começar com o equipamento** que você pode comprar hoje ou que você tem disponível.



Os equipamentos de um cultivador

A base de um cultivo indoor é imitar um ambiente natural com boas condições para que sua planta cresça feliz e saudável. Você não precisa de condições especiais no seu ambiente e aqui no Brasil praticamente em qualquer estado você vai poder cultivar indoor sem problemas, o ano todo!

Vou listar aqui alguns equipamentos vitais para um cultivo indoor e a sua utilidade. Existem diversos outros e sua busca nunca deve parar.

Uma coisa importante, ainda mais no início, é não comprar mais do que você precisa e entender o por que de cada equipamento. Vou te ajudar com isso!

Os equipamentos de um cultivador

O Cultivo, O Grow, a Growbox

Dentro da sua Growbox ou tenda é onde você vai manter suas plantas protegidas. Dentro do cultivo temos vasos, exaustores, ventiladores, iluminação, medidores, umidificadores, e desumidificadores.

O cultivo tem toda a instalação elétrica onde você vai ligar seus equipamentos. Para um cultivo comum em casa é recomendado usar cabeamento de pelo menos 10A.

Um bom cultivo tem entradas de ar embaixo e saídas de ar na parte superior para eliminar o ar quente (pelo exaustor).



Os equipamentos de um cultivador

O Cultivo, O Grow, a Growbox

Por controlar quantas horas de Luz, Exaustão e Ventilação dentro do cultivo conseguimos dar condições para a planta crescer.

Geralmente 18 horas de luz ligada para simular um período vegetativo e 12 horas de luz para simular a floração.

Existem diversas variações como 20/4 (luz ligada/desligada), 24/0, 13/11. Para fazer o controle você pode usar um **Timer Analógico** que automaticamente liga e desliga seus aparelhos todos dias.

Você também pode adicionar mini ar condicionado ou até projetos usando Placas Peltier para mudar a temperatura e umidade no cultivo.

Os equipamentos de um cultivador

Iluminação

Sem dúvidas é onde você vai usar a maior parte do seu investimento. Com a iluminação no cultivo Indoor queremos simular o Sol dentro do nosso Cultivo.

O jeito mais fácil de decidir se uma iluminação "é boa" ou não para o seu cultivo é ver a potência em Watts.

A potência da iluminação vai determinar quanto você vai gastar por mês (temos uma calculadora aqui), quanto maior a potência, maior o gasto mensal com eletricidade.



Os equipamentos de um cultivador

Iluminação

Outro ponto importante sobre iluminação é a luz útil que ela emite. "PAR Light" em inglês, basicamente a luz no espectro(cor) que a planta pode usar para fazer fotossíntese.

Geralmente a planta vai precisar tanto da luz azul (Luz branca) nos 400nm e na luz vermelha nos 600nm ou mais.

Para facilitar nossa vida podemos comprar iluminação sem precisar olhar tudo isso e indo somente pelo CCT, a faixa de cor que a lâmpada/painel em questão tem.

Para plantas no vegetativo você busca "branco frio" 4000k, 6000k. Para plantas em floração você quer o "branco quente", 2700k, 3000k. O espectro 3500k cobre tanto o vegetativo quanto a flora ou seja, simplificando: ela tem uma faixa que luz que praticamente preenche o todas cores que a planta pode usar para fazer fotossíntese(PAR).

Os equipamentos de um cultivador

Iluminação

As 3500k são chamadas de “Full Spectrum” em alguns lugares, “cobrem todo espectro”.

A Melhor para cultivo indoor hoje é de 3500k, conhecido como branco quente. Então se você tiver pelo menos 50w entre Luz Branca e Luz Branca Quente ou caso tenha um painel com o CCT de 3500k, feito! Você tem tudo para poder levar um ciclo de sucesso já. Depois com o tempo você pode ir melhorando o seus equipamentos.

Você pode montar o seu painel de cultivo (Youtube tem diversos guias, mas sempre tome cuidado redobrado e não pegue atalhos, toda instalação elétrica tem que ser bem feita), comprar holofotes LED ou comprar painéis profissionais como as “Quantum Boards” (que na verdade são painéis que usam os LEDs da Samsung, de preferência LM301B e LM301H) e os COBs (chip de LED grande).

Os equipamentos de um cultivador

Exaustores e Ventiladores

O exaustor de saída de ar, é responsável por trocar o ar do cultivo, ele é configurado para jogar ar fora da Growbox. Em alguns casos pode ser necessário adicionar um exaustor de entrada de ar, mas no geral, um bom exaustor de saída causa pressão negativa que seria basicamente o ar novo sendo forçado para dentro do cultivo (por todas entradas possíveis) a medida que ele é ativamente jogado para fora pelo exaustor de saída (o ar sai somente pelo buraco do exaustor).

Existe também a possibilidade de adicionar ventiladores dentro do cultivo, esses são geralmente usados para fortalecer galhos e conduzir o ar da entrada até a saída de ar, garantido que o ar passe por todas plantas antes de ser removido. Ventilador interno não é obrigatório, geralmente se faz necessário em cultivo grandes ou quando você tem plantas muito densas, cheias de folhas.

Os equipamentos de um cultivador

Exaustores e Ventiladores

Exaustores tem diversas medidas e tamanhos. O mais importante de inicio é a potência e você pode também observar coisas como vazão em m^3/h e a pressão em mmCA.

Geralmente um exaustor de 25W já dá conta da maioria dos cultivos pessoais. Os tamanhos podem variar de 100mm a 150mm que seria basicamente o tamanho da boca do exaustor.

Com base nesse tamanho podemos usar Dutos, Filtros de de carvão, redutores e extensores.



Os equipamentos de um cultivador

Exaustores e Ventiladores

Extensores e redutores tem a função de aumentar e/ou diminuir o tamanho do bocal do seu filtro. Por exemplo: Você tem um filtro 100mm e o seu Exaustor e Duto de Ar tem 150mm, basta usar um redutor de 150mm para 100mm.

Outra função do exaustor é jogar o ar para o filtro de carvão ou sugar o ar do cultivo pelo filtro de carvão. Um filtro de carvão te permite filtrar 99% dos odores, tornando seu cultivo ainda mais discreto e funcional.

É recomendado usar o filtro somente quando necessário, dessa forma você aumenta a duração dele. A maioria dos bons filtros de carvão hoje podem ser recarregados em casa!

Os equipamentos de um cultivador

Vasos, Substrato e Fertilização

Vasos são simples, você não precisa quebrar a cabeça e não existe "o melhor", mas ultimamente temos visto algumas tendências.

- Vasos de Feltro
- AirPot

Basicamente são vasos que tem furos ao redor permitindo uma troca de ar maior na região das raízes, isso faz a planta desenvolver um sistema de raízes mais robusto. Mas isso não quer dizer que por usar qualquer outro tipo você não vai ter resultados. Em cultivo indoor não existem absolutos e a maioria dos setups dão resultados positivos sempre!

É melhor “errar” com um vaso menor do que com um vaso maior.

Os equipamentos de um cultivador

Vasos, Substrato e Fertilização

Em um vaso muito pequeno a planta vai secar rápido e isso é fácil de observar e de corrigir transplantando a planta para um vaso maior. É bom transplantar a planta para um vaso maior assim que você perceber que a “casa ficou pequena” para evitar problemas de “root-bound”, quando a raiz da planta toma todo espaço disponível para ela crescer no vaso.

Com um vaso grande você corre riscos de apodrecimento de raízes se elas ficarem muito tempo submersas na água da rega, é um problema que geralmente você vai diagnosticar tarde (é difícil observar as raízes). Nesse caso, para corrigir terá que regar com frequência e quantidades de água bem menores até que a planta crie um sistema de raízes que comporte o tamanho desse vaso. Então se for usar vaso grande, vá devagar com as regas pelo menos.

Os equipamentos de um cultivador

Vasos, Substrato e Fertilização

Durante o ciclo da sua planta é normal transplantar ela para um vaso final uma vez que ela já tiver um bom tamanho, mas não recomendo mais de uma vez para evitar estressar a planta.

Substrato de inicio pode ser complicado pois envolve a alimentação da planta. Recomendo começar com substratos inertes pois assim você tem controle total da fertilização da sua planta.

- **Turfa e Perlita (50/50)***
- Coco Coir

Existem super solos que já vem com todos nutrientes que sua planta precisa, mas esses geralmente tem que ser comprado de acordo com a planta a ser cultivada.

O substrato serve para a sustentação das raízes e da planta e também é onde os nutrientes ficam retidos.

Os equipamentos de um cultivador

Vasos, Substrato e Fertilização

Existem diversos fertilizantes no mercado e sempre queremos o melhor. Não existe. Geralmente você vai ver três números no rótulo, esse é o N-P-K. Nitrogênio, Fósforo e Potássio.

O nitrogênio (N) é o responsável pelo crescimento e desenvolvimento de raízes, caules e folhas. A planta absorve, ainda no começo da vida, a maior parte do nitrogênio de que precisa e o armazena em seus tecidos de crescimento.

O fósforo (P) é fundamental na formação da clorofila e aumenta a capacidade da planta para absorver os elementos férteis do solo, uma vez que age no desenvolvimento radicular. Ele tem papel essencial na qualidade dos frutos e maturação das sementes, devendo ser mais utilizado em culturas com o objetivo de criação de raízes, aumento de floradas e frutificação e produção de sementes.

Os equipamentos de um cultivador

Vasos, Substrato e Fertilização

Não menos importante é o potássio (K), que contribui na formação de tubérculos e rizomas, fortalece os tecidos vegetais e ainda aumenta a resistência contra a seca.

Todos vão dar resultados e é muito mais comum ver resultados melhores em cultivadores que já estão acostumados com o fertilizante escolhido do que fertilizantes milagrosos que tornam qualquer pessoa em um mega cultivador(a).

Ou seja, a diferença é sempre o cultivador, sua experiência e seguir as recomendações do fabricante. Com base nisso, algumas dicas de ótimas marcas fertilizantes:

- BioBizz
- Advanced Nutrients
- FlowerMind
- SmartGrow

Os equipamentos de um cultivador

Medidores e Outros Acessórios de Cultivo

Para finalizar, alguns acessórios são bem importantes! Outros só se fazem necessários em alguns casos mais extremos como o umidificador e desumidificador usado em casos onde é muito difícil controlar a umidade.

No geral você quer ter pelo menos esses 2:

1- Medidor de PH da água

Vital para que você saber qual o PH da água que você esta regando sua planta. Plantas regadas fora do PH ideal (5.8, 6.2 na maioria dos casos) vão sofrer stress devido a falta de nutrientes e isso não é por que vão faltar nutrientes e sim por que a planta vai ser incapaz de absorvê-los devido ao PH. Regando sempre no PH e com bons nutrientes na quantidade recomendada você dificilmente vai ter problemas no seu cultivo!

Os equipamentos de um cultivador

Medidores e Outros Acessórios de Cultivo

2- Sensor de Temperatura e Umidade

Muito importante por que te permite saber a temperatura dentro do cultivo e identificar se você tem um painel/iluminação que está esquentando muito ou se o cultivo está com problemas para remover ar quente gerado pela iluminação. Nos dias de calor também te permite dizer se o diferencial da temperatura interna em relação a temperatura externa do cultivo está muito alto ou de acordo. A umidade tende a variar menos e "machucar" menos quando ela flutua, mas ainda assim é legal ter uma ideia da umidade, ainda mais para plantas na floração, dessa forma você garante que nenhum tipo de mofo ou criaturas similares se instalem no seu cultivo.

Trabalho envolvido

Cultivar não leva muito tempo da sua semana e te traz resultados incríveis.

Com um planejamento básico você pode automatizar sua rotina de cultivo de forma que você decide o quanto de tempo quer investir, tem menos problemas durante o ciclo (muitas vezes, zero) e tem o máximo de resultados em termos de aprendizado e colheitas. Por se preparar de acordo com a sua planta você tem a chance de observar e comparar resultados, com isso você consegue melhorar suas colheitas com base em um método e não deixa o seu cultivo para as chances.

Algumas atividades semanais de um cultivo indoor:

- Regar e fertilizar as plantas
- Observar temperatura e umidade do ar, crescimento das plantas e possíveis pragas
- Treinar, Podar plantas para maximizar rendimento

Trabalho envolvido

As **regas** podem variar, mas no geral, entre 2-3 dias, quando o seu solo/substrato começar a secar.

Para saber quando regar basta sentir o peso do vaso, quando você rega ele fica pesado, lembre-se dessa sensação e quando ele estiver seco vai ficar leve, bem leve para falar verdade(ainda mais com substratos como a Turfa + Perlita). Se ficou fácil levantar o vaso, pode regar as plantas!

Outro fator é a cor do substrato ou solo, geralmente fica mais claro e com aspecto de “trincado” quando esta seco e mais escuro quando esta molhado.

Evite regar com muita frequência mas não deixe sua planta secar por completo a ponto de ela ficar murcha! Um bom balanço entre tamanho do vaso e tamanho da planta vai te ajudar a prever suas regas pois o solo não secará muito rápido e nem muito devagar.

Trabalho envolvido

Observar o crescimento da planta é uma das partes mais legais de se cultivar em casa! No início geralmente é mais lento, mas uma hora que a planta “pega” (cria um bom sistema de raízes e folhas) o crescimento fica bem mais interessante e em muitos casos, rápido!

Em um papel ou mentalmente, tente lembrar da idade da sua planta, pode ser em dias, semanas, meses, como ficar mais fácil! Por saber a idade e espécie da planta podemos ter ideia de qual seria o tamanho e desenvolvimento esperado dela e ver se o nosso cultivo está caminhando como esperado!

Observe embaixo das **folhas**, a compactação do **solo**, a cor do **caule**, dos **ramos**, das **folhas** novas, das folhas velhas, só observar é ok e faz toda diferença no seu entendimento da planta e confiança pessoal como grower.

Trabalho envolvido

Cultivar em casa geralmente significa que você tem um espaço limitado para o cultivo, mas isso não deveria significar que você não pode ter rendimentos reais.

Por **treinar** a sua planta você vai conseguir extrair o máximo do seu espaço.

Você não precisa treinar e mexer com suas plantas todos dias e em muitos casos, nem deveria. Geralmente 2-3 vezes na semana no início do treinamento e depois a frequência vai diminuindo a medida que a planta toma forma.

Treinar o crescimento com amarras, redes, ganchos e outros aparatos é uma das técnicas mais fáceis para controlar tamanho e melhorar o aproveitamento da sua luz. Vamos falar mais sobre essas técnicas no próximo capítulo!

Possibilidades e técnicas de cultivo

Uma das partes mais divertidas é treinar sua planta! Claro que é algo que deve ser feito com cuidado pois plantas que sofreram muito stress durante a vida tendem a produzir menos.

Técnicas de cultivo de baixo stress são aplicadas com mais frequência, exemplo: torcer levemente os galhos da planta para que eles fiquem mais grossos e conduzam mais seiva, gerando uma planta mais robusta.

Existem outras como a defoliação que seria basicamente a remoção de folhas que ou estão cobrindo o crescimento de novos ramos ou folhas que não estão recebendo luz diretamente. Com isso o cultivador consegue estimular o crescimento geral da planta, com a remoção das folhas alguns ramos vão receber luz direta e a planta têm mais energia disponível agora, essa técnica também permite otimizar o fluxo de ar que passa pela planta.

Possibilidades e técnicas de cultivo



Geralmente, durante a vida da planta você faz 1 poda ou mais para gerar crescimento de mais ramos (ex. Poda Apical/Poda Top), para garantir o bom crescimento e rendimento desses novos galhos e ramos, queremos que todos eles recebam luz e ar renovado por igual, isso maximiza o uso do seu investimento em energia e iluminação e também maximiza o uso do seu espaço, buscando o melhor de resultado por planta! Para fazer isso existem técnicas como **LST** e **SCROG** e outras mais avançadas como SOG, Main-lining. De início recomendo LST e se possível o SCROG, pois são bem fáceis, rápidas e dão bons resultados.

Possibilidades e técnicas de cultivo

A melhor forma de entender essas técnicas é vendo. Para isso, nada melhor que Google Imagens e Youtube, basta buscar por esses termos que você vai ver a chuva de material disponível e como são técnicas fáceis de aplicar, abaixo coloquei umas imagens também.

Basicamente você vai direcionar os galhos usando barbantes e redes, tendo como resultado final uma planta espalhada versus uma planta em formato de pinheiro onde o topo da planta faz sombra nos crescimentos e galhos inferiores.



Scrog



LST

Garantindo resultados

Cultivar em casa fica fácil se você tem uma postura de cultivador(a).

Alguém disposto a aprender e com muita sede de resultados. Mesmo que você demore até “acertar a mão”, resiliência e propósito vão te manter cultivando em casa. **Você só perde se desistir ou se não começar!**

Hoje, para se ter um cultivo de sucesso (ou vários) é preciso ter um cultivador motivado com pelo menos 5 minutos por dia. Fácil não?

Algumas dicas pra você resolver qualquer problema e se manter motivada(o)!

Não tem problema não saber, ninguém começa sabendo. Existem muitas pessoas dispostas a ajudar cultivadores, sem custo(a Homegrown inclusa), e você deve sim usar da comunidade grower para acelerar o seu progresso como cultivador. Forums, Facebook, Instagram, Homegrown, peça ajuda e faça acontecer, hoje!

Garantindo resultados



Ainda assim, é importante saber que o responsável pelo seu cultivo é você, mesmo tendo o melhor consultor de cultivo, no final do dia quem tem que cultivar no seu cultivo vai ser você, grower!

É importante ter a atitude de querer de fato resolver e entender problemas, se informar sobre o cultivo da sua planta é vital, saber o ciclo da planta e os cuidados gerais (de diversas fontes se possível) tornam a sua vida como grower mais gostosa, recompensadora e simples.

Garantindo resultados

Quando você busca de fato entender o desenvolvimento e progresso da sua planta, você inevitavelmente vai formar uma opinião sobre seu cultivo e isso é mágico para um novo cultivador!

Mesmo você tendo uma opinião equivocada, somente por ter uma, agora você tem um ponto de partida, um “eu acho que pode ser isso”, “eu acho que tá indo bem”, “hmm tá com cara disso, ou daquilo”, “Mais uns 30 dias e acho que já consigo colher”.

Entenda o básico e além se possível. Seja o(a) líder do seu cultivo, visando entender a planta, resolver problemas e principalmente buscando sempre resultados.



Garantindo resultados

Menos é Mais!

Essa é uma das dicas mais importantes para quem está começando.



LESS IS MORE.

Evite testar coisas durante o cultivo ou tomar ações somente com base no “eu acho que”, “vi em algum lugar que dava certo”, “mas minha avó fazia assim” e outras.

Invista pelo menos 30 minutos para estudar sobre o cultivo da sua planta, entenda o básico e o faça acontecer na vida real. Depois faça experimentos e melhore os seus resultados.

Por mexer menos na sua planta, é possível obter mais resultados.

Você quer uma base de resultados, você quer o sentimento de iniciar um cultivo e colher. Isso muda tudo na vida de um cultivador e só você pode se colocar nesse estágio!

Considerações Finais

Um resultado modesto não é o problema, o problema é ficar sem resultado.

Invista em conhecimento e cultive como conseguir.

Cultive plantas pequenas se precisar, use menos iluminação do que “obrigam”, leve o cultivo mesmo que estiver um pouco mais quente que o ideal.

Não desista e cultive! Observe e aprenda, o importante é você atingir o objetivo principal que é ter resultados com o seu cultivo em casa.

Só perde quem desiste, só fica sem resultados quem não começa a cultivar.

Considerações Finais

Compartilhe esse guia um amigo ou amiga, mostre para alguém que **é sim possível começar a cultivar em casa** e ter ótimos resultados!

Veja as provas no Instagram da Homegrown e nos de diversos outros cultivadores espalhados pelo Brasil!



@hgcultivo

homegrown

hgcultivo.com